

Interessengemeinschaft
Senioren mobil
Juli 2026

S
E L
N I
I B
0
M R
E
N

Theater **Ausfahrten**
Konzerte
Ausstellungen

INFORMATION ANMELDUNG KARTENVERKAUF

Jeden Montag von 10.00 bis 11.00 Uhr
und Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Rathaus, im Raum „Wolgast“
Telefon 707-253

nur zu den oben genannten Sprechzeiten
ab 06.07.2026 montags und mittwochs
von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
im Hafenmeisterhaus

www.wedel.de

Ein bisschen was Organisatorisches

Sie halten jetzt unser neues Programm in Händen oder lesen Online auf Wedel.de was wir uns für Sie überlegt haben.

Gerne senden wir Ihnen das Programm auch per Mail zu.

Schreiben Sie uns eine Email an seniorenmobilwedel@web.de und wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Wir haben unser Programm erweitert, um Veranstaltungen der SHUG, der Stadtbücherei und der VHS. Ab sofort finden Sie eine Auswahl von Kursen aus dem VHS-Programm in unserem Heft, von denen wir glauben, dass sie für Sie interessant sein könnten. Außerdem schauen wir auch immer mal auf die Pressemitteilungen der Stadt Wedel.

Für alle Angebote sind Angaben zu den Kosten und den Anmeldefristen angegeben.

Bei einigen Angeboten liegen die Anmeldefristen bis zu 8 Wochen vor dem Veranstaltungstermin. Das hängt mit den Stornofristen der Anbieter zusammen und erklärt, warum einige Angebote schon sehr früh im Heft erscheinen.

Anmeldungen zu unseren Angeboten sind montags und mittwochs von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im Rathaus, Raum Wolgast möglich.

Ab dem 06.07.2026 finden Sie uns im Hafenmeisterhaus.

Montags und mittwochs von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Bei der Anmeldung bezahlen Sie dann auch den Kostenbeitrag und sind verbindlich angemeldet.

Sollten Sie mal in die Verlegenheit kommen, eine Anmeldung stornieren zu müssen, so ist das bis zum Anmeldeschluss der Veranstaltung möglich. Sie bekommen dann Ihren bereits gezahlten Kostenbeitrag abzüglich 2,00 Euro Verwaltungsgebühr erstattet.

Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss können wir Ihnen die Kosten (abzüglich der 2,00 Euro) nur erstatten, wenn eine Ersatzperson von der evtl. vorhandenen Warteliste für Sie einspringt oder wir beim Veranstalter kulanterweise nur die Eintrittspreise für die tatsächlich anwesenden Personen bezahlen müssen. Das bedeutet, dass die Erstattung erst zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen kann. Wir kontaktieren Sie dann per Telefon.



Hafenfest vom 03.07. bis 05.07.2026

Dann heisst es wieder: 3 Tage maritimes Familienfest am Schulauer Hafen mit Buden, Fahrgeschäften, Sport- und Kulturwelt, Wasserwelt, 2 Bühnen und vielem mehr.

Anlässlich des Hafenfestes soll auch das neu gebaute Hafenmeisterhaus eröffnet werden. Schauen Sie doch mal vorbei, vielleicht sehen wir uns dort.

Denn wenn alles klappt, werden unsere Bürostunden ab dem 06.07.2026 dort stattfinden.

SeniorenMobil Wedel - Neue Sprechstunde und Treffpunkt aus besonderem Anlass

Das Hafenmeisterhäuschen wird neu eröffnet!
Senioren mobil lädt Sie herzlich ein, diesen **schönen Ort am Wasser** kennenzulernen.

 **Nutzen Sie die Gelegenheit, nachmittags in angenehmer Atmosphäre vorbeizukommen**

Ab dem 06. Juli 2026:

Immer montags und mittwochs von 14:00 - 15:00 Uhr

Ort: Hafenmeisterhäuschen in Wedel

Anfahrt leicht gemacht

Mit dem Bus (HVV):

- Linie: **189** Haltestelle: Elbstraße Willkomm Höft
- Linie: **594** Haltestelle: Schulau Fähranleger, 3x abends, ab 16.37h stündlich zum Bahnhof für den Rückweg

Zu Fuß:

- Richtung **Hafen / Elbe**
- **Hafenpromenade entlang**
- Kleines Gebäude am Wasser = **Hafenmeisterhäuschen**

Sonntagscafé

im Stadtteilzentrum „mittendrin“

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr veranstaltet das Stadtteilzentrum „mittendrin“ ein Sonntagscafé. Hier haben Sie die Möglichkeit bei Kaffee (50 Cent) und Kuchen (1,00 Euro) nette Leute aus dem Stadtteil zu treffen, zu klönen oder einfach nur zu entspannen. Selbstverständlich ist keine Anmeldung notwendig.



Genaueres zum Sonntagscafé entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Programm des Stadtteilzentrums (liegt aus im Rathaus, in der VHS, der Stadtbücherei und im Stadtteilzentrum „mittendrin“) oder beachten Sie die Hinweise in den Programmen von Senioren mobil.

Termin:	Sonntag, 05. Juli 2026
Treffpunkt:	15.00 bis 17.30 Uhr
Ort:	Stadtteilzentrum „mittendrin“ Friedrich-Eggers-Straße 77-79
Kosten:	50 Cent für Kaffee und 1,00 Euro für Kuchen



Ernst Flege

Großer Künstler

im kleinen Haus

Sonderausstellung im
Stadtmuseum Wedel

Besuch mit Senioren mobil
Mittwoch 08.07.26 10:30 Uhr

Ein junger, aufstrebender Maler aus gutbürgerlichem Hause, eine junge Frau aus alteingesessener Landwirtschaftsdynastie. Zwei Familien, eine Liebe. Alles vor dem zeitlichen Setting in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts angesiedelt, wirtschaftliche Schwierigkeiten und eine tragische Erkrankung, die der Malerei im Wege steht. Der Rest ist Kunstgeschichte...

Ein hervorragender Stoff für Romane und Drehbücher, möchte man glauben. Aber es hat sich so zugetragen. In Rissen, Holm und Wedel.

Ernst Flege (1889 - 1965) ist dieser Künstler. Er arbeitete bevorzugt in freier Natur und nutzte dafür oft ungrundierte Pappe oder Sperrholz als Bildträger. Seine Motive wirken vielfach düster und thematisieren häufig Armut sowie die Alltagswelt vergangener Jahrzehnte, wodurch eine intensive **historische Stimmung** entsteht. In seinen späteren Arbeiten zeigen sich zunehmend **abstrakte Tendenzen**, eine formale Auflösung der Bildgegenstände und eine Betonung von Struktur und Raum. Besucherinnen und Besucher können so die Entwicklung von **Realismus** zu **Abstraktion** nachvollziehen und die Spannweite seiner bildnerischen Sprache erleben.

Herr Junker, Leiter des Stadtmuseums Wedel, wird uns mit dem Leben des Künstlers und mit den Geschichten einiger Exponate bekannt machen.

Bei Kaffee und einem 2ten Frühstück wollen wir über das Gesehene noch etwas klönen.

Termin: **Mittwoch, 08. Juli 2026**

Treffpunkt: **10.30 Uhr Stadtmuseum, Küsterstraße 5**

Kosten: **€ 9,00 inkl. Kaffee & 2tem Frühstück**

Anmeldeschluss: **Montag, 06. Juli 2026**

Zeitzeugenbörse Wedel

Einladung zum Zeitzeugengespräch
Wir treffen uns am Dienstag, 14. Juli 2026, um 10.00 Uhr
im Rathaus der Stadt Wedel

Unser Thema:

Vom Versorgungsgarten zum Freizeitgarten zur Ökologischen Nische. Schrebergärten im Wandel



Foto: Broders

**Versorgungsgarten
und Behelfsheim**



Foto: Jansen

**Lernort
für Kinder**

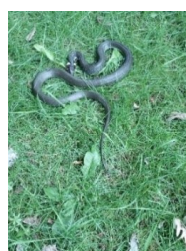


Foto: Goroncy

**Ökologische Nische
Insektenfreundlicher
Garten**

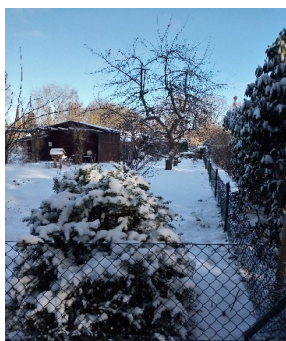


Foto: Goroncy



Foto: Zube

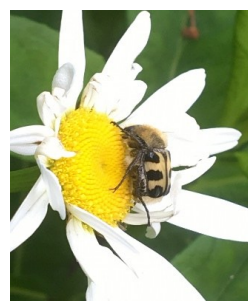


Foto: Zube

Kommen Sie zum Zuhören und zum Erzählen, der Eintritt ist frei.

Anmeldung bis zum 9. Juli 2026: bei Almut Goroncy
Tel.: 04103 5217 oder E-Mail: tumlago@kabelmail.de

Namen dürfen veröffentlicht werden

Projektleitung: Almut Goroncy

www.zeitzeugenboerse-wedel.de

Besuch im naturnahen und insektenfreundlichen Schrebergarten Nr.8



Nachdem die Zeitzeugen das Thema Garten und Schrebergarten besprochen haben, wollen wir uns das mal anschauen.
Frau Zube lädt uns in ihren Schrebergarten in der Kolonie „Nieland“ ein.

In einer kleinen Gruppe können wir uns vor Ort überzeugen, dass ein Nutzgarten mit Gemüseanbau durchaus auch insektenfreundlich und naturnah gestaltet werden kann.

Nach einer ausgiebigen Besichtigung stärken wir uns noch mit Kaffee/Tee und Kuchen bevor wir den Heimweg antreten.
(Achtung: im Schrebergarten gibt es kein WC)

Termin: **Sonntag, 19. Juli 2026**
 von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: **14.10 Uhr Bushaltestelle Feldstraße (Edeka)**
 ca. 10 Minuten Fußweg zur Kolonie Nieland

Kosten: **5,00 EUR** für Kaffee und Kuchen und Spende an Weki

Anmeldeschluß: **Montag, 13. Juli 2026**



Spaziergang durch die Kleingartenkolonie Corsland

Nachdem die Zeitzeugen das Thema Garten und Schrebergarten besprochen haben, wollen wir uns das mal anschauen.

Frau Goroncy führt uns durch die Kolonie, die seit 1982 besteht, und lädt uns abschließend in ihren Schrebergarten in der Kolonie Corsland II ein. In einer kleinen Gruppe können wir uns vor Ort überzeugen, wie vielfältig Schrebergärten genutzt werden, und dass Obst und Gemüseanbau und naturnahes, insektenfreundliches Gärtnern gut zusammenpassen.

Nach einer ausgiebigen Besichtigung stärken wir uns noch mit Kaffee/Tee und Kuchen bevor wir den Heimweg antreten.
(Achtung in Schrebergärten gibt's kein WC)

Termin: **Dienstag, 21. Juli 2026**
von 14.30-16.30 Uhr

Treffpunkt: **14.10 Uhr Parkplatz Gorch-Fock-Straße**
Vereinsbus

Kosten: **5,00 EUR** für Kaffee/Kuchen, Spritgeld und Spende

Anmeldeschluß: **Mittwoch, 15. Juli 2026**

Schulung für digitale Zeitungsleser

E-Mails schreiben, Apps nutzen oder Tageszeitung lesen – Tablets und Smartphones sind Multitalente. Was oft vergessen wird: Gerade für Senioren eröffnen sie viele neue Möglichkeiten, den Alltag komfortabler zu gestalten und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Und mit den aktuellen Nachrichten aus der Region auf dem Laufenden zu bleiben. **Der A. Beig Verlag bietet auch in Wedel zweistündige Schulungen an, in denen die Nutzung der sh:z E-Paper-App gezeigt wird und Sie die digitale Zeitung kennenlernen können.** Wie Ihre lokalen Nachrichten in der gedruckten Zeitung, aber mit einigen Vorteilen mehr.

Wer noch kein digitales Abo besitzt, erhält ein kostenloses vierwöchiges Probeabo, um das Gelernte direkt im Alltag auszuprobieren. Die Teilnahme an der Schulung ist kostenlos, neben Getränken erhalten die Senioren ein praktisches Handbuch und auf Wunsch auch ein Leihgerät für die Dauer der Veranstaltung. Die Schulung findet an Apple Geräten statt, es kann aber auch mit einem Android-Tablet teilgenommen werden.

Bei der Anmeldung teilen Sie uns bitte mit, ob Sie ein Leihgerät benötigen.

Termin : Dienstag, 28. Juli 2026

Treffpunkt : 10.00 Uhr Rathaus Wedel, Raum Vejen

Anmeldeschluss: Mittwoch, 22. Juli 2026

Frühstück mit einem besonderen Gast im Graf-Luckner-Haus

Am letzten Donnerstag im Juli lädt das Seniorenbüro zum Frühstück mit einem besonderen Gast ins Graf-Luckner-Haus ein.

Das Frühstück beinhaltet zwei halbe Brötchen und Kaffee oder Tee und kostet 3,00 Euro (Sozialhilfe Empfangende zahlen nur 1,00 Euro).

Anmeldungen während der Bürostunden von Senioren mobil.

Wir freuen uns im Juli, passend zur Nähe der Elbe, nochmal auf einen Gast von der DLRG.

Herr Jochen Möller

wird uns berichten, welche Herausforderungen im letzten Jahr zu bewältigen waren.

Noch eine Bitte zur besseren Planung: Wenn Sie sich angemeldet haben und dann doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte wieder ab.

Dann hätte vielleicht noch jemand von der Warteliste die Chance teilzunehmen, denn es wäre schade um die Brötchen, wenn sie nicht gegessen werden.

Termin: Donnerstag, 30. Juli 2026

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Graf-Luckner-Haus, Haupteingang
Hans-Böckler-Platz 15

Kosten: 3,00 EUR, erm. 1,00 Euro

Anmeldeschluß: Montag, 27. Juli 2026

Neue Sonderfahrt: Mit dem Alsterschiff rund um Wilhelmsburg



Die 3stündige Tour (15.00 - 18.00) geht durch 2 Schleusen, über die Norderelbe und die Dove Elbe weiter nach Wilhelmsburg. Als größte Flussinsel Deutschlands und größte Binneninsel Europas wird der flächenmäßig größte Stadtteil Hamburgs komplett von der Norder- und Süderelbe umschlossen. Neben aktuellen und geschichtlichen Informationen erhalten wir wunderbare Einblicke in die Flusslandschaft der Elbe. An Bord kann man i. d. R. Getränke, Kuchen und Würstchen kaufen. Eine Toilette ist vorhanden. Wir fahren bis Jungfernstieg, auf dem Bahnsteig gibt es **KEINEN** Fahrstuhl, aber Rolltreppen.

Termin: **Sonntag, 02. August 2026**

Treffpunkt: **13.30 Uhr, S-Bahnhof Wedel**

Kosten: **38,00 € + evtl. Fahrtkosten + evtl. Verzehr**

Anmeldeschluss: **Montag, 20. Juli 2026**

Wasserkunst: Aus der Elbe ins Glas



Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise durch die Geschichte des Industriedenkmals und Naturparks Wasserkunst auf der Elbinsel Kaltehofe.

Neben der Funktion der Filterbecken und Schieberhäuschen wird die Hamburger Wasserversorgung im Wandel der Zeiten Thema der Tour sein. Die Führung endet in der Ausstellung »Stadt.Wasser.Kunst« im Kubus, wo neben historischen Exponaten und den prächtigen Brunnenmodellen auch ein Ausschnitt aus dem Film „Wasser für Millionen“ von 1949 auf Sie wartet.

Bitte beachten Sie: Ein Teil der Führung findet auf freiem Gelände statt und bietet keinen Schutz vor Witterung jeglicher Art und ist nicht barrierefrei. Alle Teilnehmenden sollten den jeweiligen Wetterbedingungen entsprechend gekleidet sein.

Im Anschluss können wir – wenn gewünscht – noch im Café „Dante Kaltehofe“ eine Kleinigkeit essen.

Termin: Mittwoch, 5. August 2026

Treffpunkt: 8.40 Uhr, S-Bahnhof Wedel

Kosten: 13,50 EUR + evtl. Fahrkosten + Verzeehr

Anmeldeschluss: Montag, 20. Juli 2026

Gedächtnistraining – Schnupperkurs

Teilnahme ist kostenlos

In 60 Minuten zu mehr Konzentration, Merkfähigkeit und mentaler Fitness



Kursdetails

Dauer: 1 Stunde

Ort: Rathaus Wedel, Raum Vejen

Adresse: Rathausplatz 3-5

Veranstalter: ATS-Seniorenbetreuung
Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.
Andreas Schwientek

Highlights

- 🧠 Merken statt vergessen
- 🌟 Übungen mit Spaßfaktor
- 📅 Tricks für Namen & Zahlen
- ⚡ Sofort im Alltag anwendbar

Was machen wir im Schnupperkurs?

- 🔍 **Aufmerksamkeit schärfen:** kurze Fokus-Übungen zum Mitmachen
- 🧠 **Merkstrategien lernen:** Bilder, Geschichten & Assoziationen nutzen
- 📅 **Alltagskniffe:** Namen, Termine und Zahlen leichter behalten
- 🎯 **Mini-Challenge:** spielerischer Test – Sie werden überrascht sein!

Anmeldung

Vorab-Anmeldung erforderlich: Bitte melden Sie sich vorab bei Senioren mobil an.

Datum: 06.08.2026 **Uhrzeit:** 15.00 - 16.00

Begrenzte Plätze – jetzt Platz sichern und mitmachen!



Termin: Donnerstag, 6. August 2026

Treffpunkt: 15.00 Uhr, Rathaus Wedel, Raum Vejen

Anmeldeschluß: Montag, 3. August 2026

Exkursion der SHUG:



**Schleswig-Holsteinisches
Freilichtmuseum e. V.**

Unsere diesjährige Exkursion wird ins Tuchmuseum Neumünster und nach Kiel Molfsee führen. Wir starten am **12. September 2026** um 8:30 Uhr auf dem Parkplatz des Johann-Rist-Gymnasiums, Am Redder.

Um 10:00 Uhr ist eine Führung durch das Tuchmuseum geplant mit anschließender Möglichkeit zum Mittagessen im „Valentino“ in Neumünster.

Um 14:00 Uhr geht es weiter nach Molfsee in das Freilichtmuseum, wo eine Führung „Highlights aus dem Jahr100“ organisiert ist. Danach können Sie das Gelände auf eigene Faust erkunden und / oder sich im Café des Freilichtmuseums stärken.

Die Rückfahrt ist um 17:30 Uhr geplant, sodass wir gegen 19 Uhr wieder in Wedel sein werden.

Unsere Mitglieder zahlen für die Busfahrt sowie für Eintritt und Führung in den Museen 20,- €.

Herzlich willkommen sind auch Nichtmitglieder, sie zahlen 30,-€.

Termin: Samstag, 12. September 2026

Treffpunkt: 8.15 Uhr, Parkplatz JRG, Am Redder

Kosten: 30,00 EUR + Verzehr

Anmeldeschluss: Mittwoch, 12. August 2026

Exkursion der SHUG:

Damit es beim Mittagessen im Valentino nicht zu lange dauert, bittet das Restaurant um eine Vorauswahl.

Wer schon angemeldet ist und noch kein Essen ausgesucht hat, kommt bitte noch mal in der Bürostunde vorbei damit wir den Essenswunsch notieren können.

Für das Mittagessen stehen folgende Gerichte zur Auswahl:

1. • Gemüse-Auflauf mit Pasta

Verschiedene Gemüse der Saison in Tomaten-Sahnesauce, überbacken mit Käse (vegetarisch)

17,50 € pro Person

2. • Tagliatelle con Carne

Bandnudeln mit Rumpsteakstreifen und frischen Champignons in Sahnesauce

20,90 € pro Person

3. • Filetto di Salmone in Salsa di Aneto al Limone

Frisches Lachsfilet in Zitronendillsauce, Salatbeilage und Rosmarinkartoffeln

26,00 € pro Person

4. • Pollo al Funghi

Hähnchenbrustfilet mit Champignons in Sahnesauce

23,90 € pro Person

Bildung für ein starkes Miteinander

Online buchen
ab 29.06.
Auf dem Spitzer-
dorfer Markt am
08.08.

Programm
Herbst
2026





Volkshochschule
der Stadt Wedel

vhs.wedel.de
04103/9154-10
info@vhs.wedel.de

Gesundes:

Schnupper-Qigong

Donnerstags, 30.07. - 13.08., 17.30 - 18.30 Uhr | 261-4291 | Gebühr: € 47,90

Weil's ohne dich
nicht geht

Unsere Reihe zum Katastrophenschutz

Krisen passieren nicht irgendwo – sie betreffen uns alle. Ob Stromausfall, Naturereignis oder Notfall im Alltag: Gut vorbereitet zu sein und im entscheidenden Moment handeln zu können, macht den Unterschied.

Unsere Vorträge, Workshops und Exkursionen zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst schützen, anderen helfen und Teil einer starken Gemeinschaft werden können.

Weil's ohne dich nicht geht.

Anmeldung ab sofort möglich unter wedel.de/vhs/kats

Wir danken unseren Partnern:



Deutsches
Rotes
Kreuz



BUNDESWEHR



Demokratische Orte des Lernens

Stadt mit frischem Wind

Die Welt ist kompliziert geworden

mit

Internet, vielen Formularen, Callcenter usw.

Die „Lückenfüller“

machen die Welt ein bisschen einfacher!

Sie füllen mit Ihnen Ihre Formulare aus

... suchen für Sie Informationen im Internet

... helfen Ihnen bei Krankenkassen- oder anderen Briefen

... sind ein kostenfreies Angebot der Stadt Wedel mit Ehrenamtlichen

... sind direkt an das Seniorenbüro der Stadt Wedel angegliedert

... behandeln alle Anfragen selbstverständlich vertraulich

... sind keine Rechtsberatung und können keine Gewähr auf Auskünfte geben

Kommen Sie vorbei und lassen sich helfen!

Jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr im Rathaus Wedel,

Raum Wolgast

Kommen Sie doch einfach mal vorbei

Einmal im Monat findet im Rathaus die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats und das Treffen der IG *Senioren mobil* statt.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger Wedels sind herzlich dazu eingeladen, an den Sitzungen teilzunehmen und ggf. ihre Wünsche zu äußern.

Die nächsten Termine sind:

- **Treffen der IG Senioren mobil**
- **am Dienstag, dem 28.07.2026 um 15:00 Uhr**
- **am Dienstag, dem 25.08.2026 um 15:00 Uhr**

- **Sitzung des Seniorenbeirates**
- **am Donnerstag, dem 30.07.2026 um 16.30 Uhr**
- **am Donnerstag, dem 27.08.2026 um 16.30 Uhr**

<u>Hinweis:</u> Die Teilnahme an allen Unternehmungen von <i>Senioren mobil</i> erfolgt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko. Die Interessengemeinschaft <i>Senioren mobil</i> haftet nicht für Personen- oder Sachschäden und auch nicht für Diebstahl während der Veranstaltungen.
