

## Englisch Intensivkurs Refresher A2/B1

### Kurs 221-7331

Termin: Mo. 04.07.22 – Fr. 08.07.22  
10.00-12.45 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozent: Andreas Marin  
Gebühr: € 74,00

## Bildungsurlaub Englisch Pronunciation Practice B2-C1

### Kurs 221-3385

Termin: Mo. 18.07.22 – Mi. 20.07.22  
9.00-16.00 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozent: Nathan Elcox  
Gebühr: € 158,90

## Japanisch-Schnupperkurs

### Kurs 221-7371

Termin: Mi. 27.07.22 – Fr. 29.07.22  
13.00-15.30 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Yukiko Matsushita-Gebert  
Gebühr: € 54,00

## 3 Tage Spanisch!

Spanisch intensiv – Sie erlernen wichtige Grundlagen und können sie sofort anwenden. Bienvenidos!

### Kurs 221-7381

Termin: Mo. 01.08.22 – Mi. 03.08.22  
10.00-12.15 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Paola Chantall Duron Rivas  
Gebühr: € 50,00

## Leicht und fit im Sommer!

In 4 Schritten zur gesunden Ernährung und mehr Wohlbefinden!

### Kurs 221-7416

Termin: Mi. 03.08.22 – Mi. 24.08.22  
10.00-12.15 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Manuela von Winterfeld  
Gebühr: € 62,00

## Die Yogawoche im August

Wohlfühlen und Erleben

### Kurs 221-4258

Termin: Mo. 08.08.22 – Fr. 12.08.22  
9.15-11.30 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Olena Horban  
Gebühr: € 74,00

## Meditieren mit Spaß im Sommerprogramm

Einfach sitzen – Gesundheitsvorsorge durch Meditation

### Kurs 221-7415

Termin: Sa. 20.08.22  
10.00-18.00 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Pramoda Ohlsen  
Gebühr: € 47,00

## Kinder-Hundekurs

Sinn- und respektvolle Freizeitgestaltung mit dem Familienhund

### Kurs 221-7101

Termin: Mi. 03.08.22 – Mi. 10.08.22  
11.00-12.30 Uhr  
Ort: Außentermin  
Dozentin: Nicol Rosenstock  
Gebühr: € 30,00

## Manga-Zeichnen

Ferien-Workshop für Jugendliche ab 14 Jahren

### Kurs: 221-7601

Termin: Mo. 08.08.22 – Mi. 10.08.22  
11.00-14.00 Uhr  
Ort: VHS-Haus | ABC-Straße 3  
Dozentin: Weda von der Preuß  
Gebühr: € 62,00

In Kooperation mit der Musikschule Wedel:

## „Ich kann doch gar nicht singen...!“

Singen für alle, die sich bisher nicht trauen – ausdrücklich ohne Vor- und Notenkenntnisse!

### Kurs 221-7510

Termin: Mi. 10.08.22 – Fr. 12.08.22  
10.00-12.00 Uhr  
Dozent: Nathan Elcox  
Gebühr: € 46,00

Spanisch

Englisch

Japanisch

Gesundheit

Wohlfühlen

Freizeit

Spaß